

## Hilfsangebote bei Konflikten und Krisen in der Familie

### Angebote bei Gewalt in der Familie im Landkreis Heidenheim:

Organisation	Erreichbarkeit/Mailadressen	Telefon-Nr.
Frauen- und Kinderschutzhaus	8:00 bis 17:00 Uhr	07321 24099
Ambulante Beratung Diakonisches Werk		07321 359411
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	Montag bis Freitag: 8:30 Uhr bis 11:00 Uhr und donnerstags zusätzlich 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr <a href="http://www.landkreis-heidenheim.de/familienberatung/index.htm">www.landkreis-heidenheim.de/familienberatung/index.htm</a>	07321 321 1671
Erstberatungsstelle nach Wohnungsverweis	<a href="mailto:wohnungsverweis@landkreis-heidenheim.de">wohnungsverweis@landkreis-heidenheim.de</a>	07321 321 2576
Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt		07321 321 2596
Weißer Ring, Außenstelle Heidenheim		0151 55164630
Deutscher Kinderschutzbund		07321 23550
Gleichstellungsbeauftragte	Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr oder Rückrufwunsch unter <a href="mailto:s.dandl@landkreis-heidenheim.de">s.dandl@landkreis-heidenheim.de</a> hinterlassen	07321 321 2559

### Sonstige Beratungsstellen und Angebote im Landkreis Heidenheim:

Organisation	Erreichbarkeit/Mailadressen	Telefon-Nr.
Caritas Ost-Württemberg	<a href="http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de">www.caritas-ost-wuerttemberg.de</a>	07321 3590-0
AWO Schwangerenberatung	<a href="http://www.awo-heidenheim.beranet.info">www.awo-heidenheim.beranet.info</a> <a href="mailto:schwangerenberatung@awo-heidenheim.de">schwangerenberatung@awo-heidenheim.de</a>	07321 21503

### Überregionale Angebote:

Organisation	Erreichbarkeit/Mailadressen/Onlineangebote	Telefon-Nr.
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	<a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>	08000 116 016
Hilfetelefon Gewalt an Männern	<a href="http://www.maennerhilfetelefon.de">www.maennerhilfetelefon.de</a>	0800 123 9900
Pflegetelefon – schnelle Hilfe für Angehörige	Montag bis Donnerstag: 9:00 bis 18:00 Uhr <a href="mailto:info@wege-zur-pflege.de">info@wege-zur-pflege.de</a>	030 20179131
Schwangere in Not		0800 4040 020
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch	Montag, Mittwoch, Freitag: 9:00 bis 14:00 Uhr Dienstag, Donnerstag: 15:00 bis 20:00 Uhr	0800 2255 530
Telefonseelsorge		116 123 0800 111 0111 0800 111 0222
Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon)	Montag bis Samstag: 14:00 bis 20:00 Uhr Montag, Mittwoch, Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr  Online-Beratung unter <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> Mittwoch und Donnerstag: 15:00 bis 17:00 Uhr Dienstag und Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr  E-Mail-Beratung: jederzeit erreichbar	116 111
Elterntelefon	Montag bis Freitag: 9:00 bis 17:00 Uhr Dienstag und Donnerstag: 17:00 bis 19:00 Uhr	0800 111 0550
Hilfetelefon für tatgeneigte Menschen	Montag bis Freitag: 9:00 bis 18:00 Uhr	0800 70 222 40
Opfertelefon Weißer Ring	7:00 – 22:00 Uhr, 7 Tage die Woche	116 006

**Im Notfall und vor allem auch an den Wochenenden immer die erste Adresse:**

**Polizei 110**