

Merkblatt für Quarantäne

Wichtige Informationen für enge Kontaktpersonen

Sie hatten **engen Kontakt** zu einer corona-positiven Person und Sie sind nicht (vollständig) geimpft. Deshalb hat Sie das Gesundheitsamt Heidenheim für **10 Tage in Quarantäne** gesetzt (§4 Corona-Verordnung Absonderung). Unten finden Sie den Link zur aktuellen Corona-Verordnung Baden-Württemberg.

Im Folgenden erhalten Sie wichtige Informationen für die Zeit Ihrer Quarantäne:

- Sie dürfen während der **Quarantänezeit** Ihre Wohnung nicht verlassen, auch nicht zum Einkaufen. Sie dürfen keinen Besuch empfangen. In Ausnahmefällen, wie zum Beispiel für dringende Arztbesuche (in Absprache mit der Praxis) oder zu Testzwecken darf die Quarantäne kurzzeitig **unterbrochen** werden.
- Achten Sie jeden Tag auf **Symptome** wie Fieber, Schnupfen, Husten, Halsweh, Gliederschmerzen, Bauchbeschwerden oder ein allgemeines Krankheitsgefühl.
- Beim Auftreten von Symptomen rufen Sie uns an:
Gesundheitsamt Heidenheim
07321 / 321 - 2620 oder – **2653**
Mo - Fr: 8 - 16 Uhr, Wochenende, Feiertag: 10 - 12 Uhr
gesundheitsamt@landkreis-heidenheim.de
- Bei Symptomen kommt das Gesundheitsamt zu Ihnen nach Hause und macht einen kostenlosen **PCR-Test** auf Corona.
- Falls Sie in der Quarantäne ärztliche Hilfe benötigen, wenden Sie sich telefonisch an Ihren Hausarzt. Bei medizinischen Notfällen wählen Sie die **112**. Geben Sie dabei bitte immer an, dass Sie sich als enge Kontaktperson in Quarantäne befinden.
- Es besteht die Möglichkeiten, die **10-tägige** Absonderung durch PCR-Testung ab dem 5.Tag oder Antigen-Schnelltestung ab dem 7.Tag zu verkürzen.

Das Ergebnis des negativen Entlassabstrichs in Bezug auf die Quarantäneverkürzung melden Sie bitte der Ortspolizeibehörde.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie während Ihrer Quarantänezeit gesund bleiben und bedanken uns schon mal im Voraus für die gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Gesundheitsamt Heidenheim.

Weitere Informationen finden Sie unter:

- <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/uebersicht-corona-verordnungen/coronavo-absonderung/>
- <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-quarantaene/>